



MENU' "SENZA GLUTINE" TAVERNA "SETTE SELLE" SETTEMBRE 2025

Con l'approvazione di :



Se sei iscritto/a ad AiC Umbria, viene applicato il 10% di sconto sul menù senza glutine alla persona esibendo la tessera digitale associativa

ANTIPASTI

- Bruschette del popolano (caponata, stracciatella e alici, paté di fegato) 5,50 Euro
- Antipasto Sette Selle (tortino di porcini, crema al taleggio e terra di olive nere)  6,50 Euro
- Insalata di ceci, melone, feta e menta  7,00 Euro
- Coratella di agnello con piadina 9,00 Euro
- Tagliere del Consiglio (salumi e formaggi "Norcineria Pizzoni Adelmo") 9,50 Euro

PRIMI

- Vellutata di patate porro e timo  6,50 Euro
- Tagliatelle alla Furente (sugo piccante con olio al prezzemolo)  7,00 Euro
- Gnocchetti con crema di melanzane, pomodorini arrosto e ricotta salata  8,00 Euro
- Ravioli alla Contrastanga (ripieni di ricotta e spinaci con basilico scaglie di pecorino)  8,50 Euro
- Tagliatelle al ragù di pajata 9,00 Euro

SECONDI

- Costine sfiziose dello chef accompagnate da patate fresche arrosto 11,00 Euro
- Lumache* al sugo accompagnate da erba campagnola spadellata 11,50 Euro
- Manzo agrumato accompagnato da patate fresche arrosto 12,00 Euro
- Agnello farcito con pomodorini secchi, olive, capperi e fagiolini alla maggiorana 12,50 Euro

CONTORNI

- Patate fresche arrosto  4,50 Euro
- Erba campagnola spadellata  4,50 Euro
- Fagiolini alla maggiorana  4,50 Euro

 **Piatto Vegetariano**

Ente Giostra della Quintana Rione Contrastanga
Via G. Piermarini 42 – 06034 Foligno (PG) – P.I 00609130547
Email: rione.contrastanga@pec.it www.rionecontrastanga.net



DOLCI

- Muffin choco 4,50 Euro
- Gelato ai frutti di bosco 5,50 Euro

BIRRE

- Birra Peroni "senza glutine" 33 cl 3,50 Euro

ACQUA E COPERTO

- Acqua naturale/frizzante (1 lt.) 2,00 Euro
- Pane e Coperto 1,50 Euro
- Caffè 1,00 Euro

I piatti del nostro menù SENZA GLUTINE sono realizzati in collaborazione con:



*Finito il prodotto fresco, potrebbe essere utilizzato un prodotto congelato/surgelato all'origine.

Attenzione: nelle preparazioni possono essere presenti ingredienti causa di intolleranze o allergie. In ottemperanza al Regolamento Ue 1169/2011 si comunica che per qualsiasi informazione su sostanze e allergeni è possibile consultare la lista completa degli ingredienti che verrà fornita, a richiesta, dal personale di servizio o nell'apposita sezione del nostro sito internet collegandosi mediante QR Code.