



Contrastanga

LIBRO DEGLI ALLERGENI SENZA GLUTINE & INGREDIENTISCA

NELLA NOSTRA CUCINA SI PONE PARTICOLARE ATTENZIONE NELLO STOCCAGGIO DELLE
MERCÌ E NELLA PREPARAZIONE DEI PIATTI, VENGONO SCRUPOLOSAMENTE SEGUITE
PROCEDURE CHE RISPETTANO I PRINCIPI DEL SISTEMA HACCP.

ANTIPASTI

BRUSCHETTA CON PATE DI CECI E BALSAMICO (frutta con guscio, sedano)

PANE SENZA GLUTINE, CECI, GUANCIALE, SALE, OLIO PEPE, ACETO BALSAMICO, ERBE
AROMATICHE, AGLIO

BRUSCHETTA CON MANTECATO DI PATE' DI FEGATO (sedano, lattosio, anidrite solforosa)

PANE SENZA GLUTINE FEGATINI DI POLLO, MISTO SOFFRITTO SURG., AGLIO, OLIO EVO, BURRO,
OLIVE NERE, PROSCIUTTO CRUDO, SALE, PEPE, GINEPRO, ACETO BIANCO, LIMONE, PREZZEMOLO,
CAPPERI.

LOMBETTO CON RICOTTA MANTECATA AI FICHI (lattosio, soia, sedano)

LOMBETTO, RICOTTA, MARMELLATA AI FICHI, INSALATA MISTICANZA, SEMI MIX, OLIO, SALE, PEPE

ANTIPASTO SETTE SELLE - TORITNO AI FUNGHI PORCINI (lattosio, uova)

RICOTTA, FUNGHI PORCINI, FORMAGGIO GRANA, UOVA, PANNA, BURRO, GUANCIALE, OLIO SALE,
PEPE

CORATELLA DI AGNELLO CON CRESCIA (sedano, lattosio, sedano)

OLIO EVO, SALE, PEPE, PEPERONCINO, CIPOLLA, AGLIO, VINO BIANCO, ERBE AROMATICHE
FRESCHE, POLPA DI POMODORO, PIADINA SENZA GLUTINE.

TAGLIERE DI SALUMI E FORMAGGI (lattosio)

CAPOCOLLO, PROSCIUTTO, SALAME ,SALSICCIA, PECORINO, PIADINA SENZA GLUTINE



Contrastanga

PRIMI PIATTI

PASSATINA AI CECI CON FUNGHI PORCINI (frutta a guscio, lattosio, sedano)

CECI, FUNGHI PORCINI, PANE, SALE, OLIO EVO, PEPE

TAGLIATELLE ALLA FURENTE (lattosio)

TAGLIATELLE SENZA GLUTINE, POMODORI PELATI, RICOTTA STAGIONATA, PEPERONCINO, AGLIO, OLIO, SALE

RAVIOLI ALLA CONTRASTANGA (lattosio, sedano, uova)

RAVIOLI SENZA GLUTINE RIPIENI DI RICOTTA E BIETA, POMODORI PELATI, BASILICO, BURRO, PECORINO, PROVOLA, OLIO EVO, SALE, MISTO SOFFRITTO.

GNOCCHETTI AL SUGO D'OCA (sedano, anidrite solforosa)

GNOCCHETTI SENZA GLUTINE, CIPOLLA, AGLIO, OLIO, ERBE AROMATICHE, OCA, PASTA DI SALSICCIA, MACINATO, POLPA DI POMODORO.

GNOCCHETTI CON FONDUTA DI PECORINO CON TARTUFO E ZAFFERANO (lattosio, uovo)

GNOCCHETTI SENZA GLUTINE, PANNA UHT, PANNA COULINER, PECORINO GRATT., ZAFFERANO, TARTUFO.

SECONDI PIATTI

MILLEFOGLIE D'ARISTA CON PROVOLA AFFUMICATA, MELANZANE (lattosio)

ARISTA DI MAIALE, PROVOLA AFFUMICATA, MELANZANE, MISTICANZA, PESTO DI BASILICO, OLIO, SALE

COLLO DI MAIALE CON PURE' DI PATATE (lattosio)

COLLO DI MAIALE, PURE', LATTE, AROMI, OLIO, SALE

GIRELLO DI VITELLO CON MISTICANZA, BASILICO E SCAGLIE DI RICOTTA STAGIONATA (lattosio)

GIRELLO DI VITELLO FRESCO, INSLATA MISTICANZA, POMODORI PICCADILLY, GLASSA BALSAMICA, BASILICO, RICOTTA STAGIONATA

Ente Giostra della Quintana Rione Contrastanga

Via G. Piermarini 42 – 06034 Foligno (PG) – P.I 00609130547

Email: rione.contrastanga@pec.it www.rionecontrastanga.net



GUAZZETTO DI LUMACHE AL FINOCCHIETTO CON ERBA CAMPAGNOLA SPADELLATA (anidride solforosa)

LUMACHE SENZA GUSCIO CONG., POLPA DI POMODORO, CONCENTRATO DI POMODORO, ERBA, FINOCCHIETTO SERVATICO, OLIO E SALE

FARAONA IN SALMI' CON CROSTONE DI PATE' DI FEGATO (sedano, lattosio, anidrite solforosa, crostacei)

POLPA DI FARAONA, PATE' DI FEGATINI, CAPPERI, ACCIUGHE, PANE SENZA GLUTINE, VINO BIANCO, OLIO, SALE

CONTORNI

PATATE ARROSTO PATATE, AROMI, OLIO, SALE

ERBA SPADELLATA ERBA, OLIO, SALE

INSALATA MISTA MISTICANZA, POMODORI, CAROTE, OLIO, SALE

DOLCI

MUFFIN CHOCO (uova, soia, frutta a guscio)

UOVA**, ZUCCHERO, OLIO DI GIRASOLE ALTO OLEICO, CIOCCOLATO 10% (MASSA DI CACAO*, ZUCCHERO, EMULSIONANTE: LECITINA DI GIRASOLE; AROMA NATURALE), FARINA DI RISO, AMIDO DI MAIS, STABILIZZANTE: SORBITOLO; YOGURT SENZA LATTOSIO 3,5% (LATTE DELATTOSATO), AMIDO DI PATATA, CACAO IN POLVERE* 2,8%, FARINA DI MAIS, SCIROPPO DI GLUCOSIO, AMIDO DI RISO, FIBRA VEGETALE (AGRUMI), AGENTI LIEVITANTI: DIFOSFATO DISODICO, CARBONATO ACIDODI SODIO; EMULSIONANTE: MONO- E DIGLICERIDI DEGLI ACIDI GRASSI; ADDENSANTI: GOMMA DI XANTANO, FARINA DI SEMI DI CARRUBE; ALBUME IN POLVERE (UOVA), SALE, AROMI NATURALI. PUÒ CONTENERE TRACCE DI SOIA E DI LUPINO. **UOVA DA ALLEVAMENTO A TERRA. **SENZA LATTOSIO. SENZA FRUMENTO.**

GELATO AI FRUTTI DI BOSCO (uova, soia, latte, frutta a guscio)

LATTE MAGRO REIDRATATO, ZUCCHERO, SCIROPPO DI GLUCOSIO, GRASSI VEGETALI RAFFINATI, **LATTOSIO** PROTEINE DEL **LATTE**, DESTOSIO, **BURRO**, TUORLO D'UOVO, FRUTTI DI BOSCO SURGELATI, CRUMBLE: (ZUCCHERO, FARINA DI RISO, OLIO E GRASSI VEGETALI, **LATTE** INTERO **UHT**, **LATTE** SCREMATO IN POLVERE, **BURRO**, FARINA DI **MANDORLE**, SCIROPPO DI GLUCOSIO, ESTRATTO NATURALE DI OLIO DI OLIVA), SUCCO DI AMARENA, ACIDIFICANTE: ACIDO CITRICO, COLORANTI E 122, E 145, AROMI.

EMULSIONANTI: MONO E DIGLICERIDI DEGLI ACIDI GRASSI ALIMENTARI. STABILIZZANTI: ALGINATO DI SODIO, FARINA DI SEMI DI CARRUBA, GOMMA DI GUAR, CARRAGENINA, PECTINA.