



**Contrastanga**

# LIBRO DEGLI ALLERGENI SENZA GLUTINE & INGREDIENTISCA

NELLA NOSTRA CUCINA SI PONE PARTICOLARE ATTENZIONE NELLO STOCCAGGIO DELLE  
MERCİ E NELLA PREPARAZIONE DEI PIATTI, VENGONO SCRUPOLOSAMENTE SEGUITE  
PROCEDURE CHE RISPETTANO I PRINCIPI DEL SISTEMA HACCP.

## **ANTIPASTI**

### BRUSCHETTA CON PATE DI CECI E BALSAMICO (frutta con guscio, sedano)

PANE SENZA GLUTINE, CECI, GUANCIALE, SALE, OLIO PEPE, ACETO BALSAMICO, ERBE  
AROMATICHE, AGLIO

### BRUSCHETTA CON MANTECATO DI PATE' DI FEGATO (sedano, lattosio, anidrite solforosa)

PANE SENZA GLUTINE FEGATINI DI POLLO, MISTO SOFFRITTO SURG., AGLIO, OLIO EVO, BURRO,  
OLIVE NERE, PROSCIUTTO CRUDO, SALE, PEPE, GINEPRO, ACETO BIANCO, LIMONE, PREZZEMOLO,  
CAPPERI.

### CAPONATA DI VERDURE LEGGERE E BURRATA (lattosio, crostacei, sedano)

VERDURE MISTE CONGELATE, CAPPERI, OLIVE, BURRATA, POMODORO PICCADILLY, CIPOLLA  
ACCIUGHE, OLIO EVO, SALE

### ANTIPASTO SETTE SELLE - TORITNO DI FIORI DI ZUCCA CON FONDUTA DI PARMIGIANO E

### GUANCIALE CROCCANTE (lattosio, uova)

RICOTTA, FIORI DI ZUCCA, GRANA, ZUCCHINE, UOVA, BURRO, PANNA, GUANCIALE, OLIO EVO, SALE,  
PEPE

### CORATELLA DI AGNELLO CON CRESCIA ( sedano, lattosio, sedano)

OLIO EVO, SALE, PEPE, PEPERONCINO, CIPOLLA, AGLIO, VINO BIANCO, ERBE AROMATICHE  
FRESCHE, POLPA DI POMODORO, PIADINA SENZA GLUTINE.

### TAGLIERE DI SALUMI E FORMAGGI (lattosio)

CAPOCOLLO, PROSCIUTTO, SALAME ,SALSICCIA, PECORINO, PIADINA SENZA GLUTINE



**Contrastanga**

## **PRIMI PIATTI**

PASSATINA DI FAVE E PECORINO FUSO (lattosio, sedano)

FAVE CONGELATE, PATATE FRESCHE, PECORINO, PANE SENZA GLUTINE, SALE, OLIO EVO, PEPE

RAVIOLI ALLA CONTRASTANGA (lattosio, sedano, uova)

RAVIOLI SENZA GLUTINE RIPIENI DI RICOTTA E BIETA, POMODORI PELATI, BASILICO, BURRO, PECORINO, PROVOLA, OLIO EVO, SALE, MISTO SOFFRITTO.

TAGLIATELLE CON RAGU' BIANCO DI FARAONA E NOCCIOLE CON CREMA DI PISELLI E ZUCCA (frutta a gusci, anidrite solforosa, sedano, lattosio, uova)

TAGLIATELE SENZA GLUTINE, POLPA DI FARAONA, PISELLI, DADOLATA DI ZUCCA, PATATE, NOCCIOLE, OLIO, SALE

GNOCCHETTI AL SUGO D'OCA (sedano, anidrite solforosa)

GNOCCHETTI SENZA GLUTINE, CIPOLLA, AGLIO, OLIO, ERBE AROMATICHE, OCA, PASTA DI SALSICCIA, MACINATO, POLPA DI POMODORO.

GNOCCHETTI CON FONDUTA DI PECORINO CON TARTUFO E ZAFFERANO (lattosio, uovo)

GNOCCHETTI SENZA GLUTINE, PANNA UHT, PANNA COULINER, PECORINO GRATT., ZAFFERANO, TARTUFO.

## **SECONDI PIATTI**

MILLEFOGLIE D'ARISTA CON PROVOLA AFFUMICATA, MELANZANE (lattosio)

ARISTA DI MAIALE, PROVOLA AFFUMICATA, MELANZANE, MISTICANZA, PESTO DI BASILICO, OLIO, SALE

STINCO DI MAIALE GLASSATO AL GINEPRO CON PATATE FRESCHE ARROSTO

STINCO INTERO, BACCHE DI GINEPRO, PATATE FRESCHE AROMI, OLIO, SALE

GIRELLO DI VITELLO CON MISTICANZA, BASILICO E SCAGLIE DI RICOTTA STAGIONATA (lattosio)

GIRELLO DI VITELLO FRESCO, INSLATA MISTICANZA, POMODORI PICCADILLY, GLASSA BALSAMICA, BASILICO, RICOTTA STAGIONATA

**Ente Giostra della Quintana Rione Contrastanga**

Via G. Piermarini 42 – 06034 Foligno (PG) – P.I 00609130547

Email: [rione.contrastanga@pec.it](mailto:rione.contrastanga@pec.it) [www.rionecontrastanga.net](http://www.rionecontrastanga.net)



**Contrastanga**

GUAZZETTO DI LUMACHE AL FINOCCHIETTO CON ERBA CAMPAGNOLA SPADELLATA (anidride solforosa)

LUMACHE SENZA GUSCIO CONG., POLPA DI POMODORO, CONCENTRATO DI POMODORO, ERBA, FINOCCHIETTO SERVATICO, OLIO E SALE

## **CONTORNI**

PATATE ARROSTO

ERBA SPADELLATA

MISTICANZA CON MIRTILLI, MORE, LAMPONI, NOCCIOLE, MADORLE TOSTATE (frutta a guscio)

MIRTILLI, MORE, LAMPONI, NOCCIOLE, MANDORLE TOSTATE, OLIO, SALE, ACETO AI LAMPONI

## **DOLCI**

MUFFIN CHOCO ( uova, soia, frutta a guscio)

UOVA\*\*, ZUCCHERO, OLIO DI GIRASOLE ALTO OLEICO, CIOCCOLATO 10% (MASSA DI CACAO\*, ZUCCHERO, EMULSIONANTE: LECITINA DI GIRASOLE; AROMA NATURALE), FARINA DI RISO, AMIDO DI MAIS, STABILIZZANTE: SORBITOLO; YOGURT SENZA LATTOSIO 3,5% (LATTE DELATTOSATO), AMIDO DI PATATA, CACAO IN POLVERE\* 2,8%, FARINA DI MAIS, SCIROPPO DI GLUCOSIO, AMIDO DI RISO, FIBRA VEGETALE (AGRUMI), AGENTI LIEVITANTI: DIFOSFATO DISODICO, CARBONATO ACIDODI SODIO; EMULSIONANTE: MONO- E DIGLICERIDI DEGLI ACIDI GRASSI; ADDENSANTI: GOMMA DI XANTANO, FARINA DI SEMI DI CARRUBE; ALBUME IN POLVERE (UOVA), SALE, AROMI NATURALI. PUÒ CONTENERE TRACCE DI SOIA E DI LUPINO. \*\*UOVA DA ALLEVAMENTO A TERRA. **SENZA LATTOSIO. SENZA FRUMENTO.**

TIRAMISU' CLASSICO (uova, lattosio, tracce di soia)

MASCARPONE, UOVA PASTORIZZATE, ZUCCHERO, CAFFE DECAFFEINATO, BISCOTTI ORO SAIWA SENZA GLUTINE, CACAO AMARO