



**Contrastanga**

# LIBRO DEGLI ALLERGENI & INGREDIENTISCA

NELLA NOSTRA CUCINA SI PONE PARTICOLARE ATTENZIONE NELLO STOCCAGGIO DELLE MERCI E NELLA PREPARAZIONE DEI PIATTI, VENGONO SCRUPOLOSAMENTE SEGUITE PROCEDURE CHE RISPETTANO I PRINCIPI DEL SISTEMA HACCP, MA NONOSTANTE QUESTO NON POSSIAMO PURTROPPO ESCLUDERE UNA EVENTUALE CONTAMINAZIONE CROCIATA DI ALLERGENI.

## ANTIPASTI

BRUSCHETTA CON CECI E CIPOLLA CAMELLATA: (cereali contenenti glutine, solfiti)

PANE, CECI IN SCATOLA, OLIO EVO, SALE, PEPE, ROSMARINO, CIPOLLA ROSSA, ZUCCHERO, ACETO.

BRUSCHETTA CON CIAUSCOLO E PECORINO (cereali contenenti glutine lattosio)

PANE, CIAUSCOLO, PECORINO A SCAGLIE, FONDUTA DI PECORINO(FORMAGGIO GRANA,PECORINO GRATT.,PANNA)

PAPPA AL POMODORO CON PESTO DI BASILICO E CROSTINI CROCCANTI (cereali contenenti glutine.

frutta a guscio, lattosio)

OLIO EVO, AGLIO, PEPERONCINO, SALE, POMODORINI IN BARATTOLO,POLPA DI POMODORO, ZUCCHERO, PESTO DI BASILICO, PANE, RICOTTA SALATA.

ANTIPASTO SETTE SELLE (cereali contenenti glutine, lattosio uova)

VERDURE ARROSTO ( ZUCCHINE, MELANZANE, PATATE), SALE, OLIO, ERBE AROMATICHE, BESCIAPELLA ( BURRO, AMIDO DI MAIS, LATTE) UOVA . FONDUTA DI PARMIGIANO ( PANNA, GRANA PADANO) PANE, POMODORI SECCHI

IL TONNO DI CONIGLIO CON JULIENNE DI GIARDINIERA E SALSA DI AGRUMI (anidride solforosa,

SEDANO)

CONIGLIO, SALE, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, VINO BIANCO, SALE, GIARDINIERA MISTA, AGRUMI (ARANCIO, LIMONE) OLIO DI SEMI DI GIRASOLE

**Ente Giostra della Quintana Rione Contrastanga**

Via G. Piermarini 42 – 06034 Foligno (PG) – P.I 00609130547

Email: rione.contrastanga@pec.it www.rionecontrastanga.net



CORATELLA DI AGNELLO CON CRESCIA ( cereali contenenti glutine)

OLIO EVO, SALE, PEPE, PEPERONCINO, CIPOLLA, AGLIO, VINO BIANCO, ERBE AROMATICHE FRESCHE, POLPA DI POMODORO, CRESCIA.

TAGLIERE DI SALUMI E FORMAGGI (lattosio, cereali contenenti glutine)

CAPOCOLLO, PROSCIUTTO, SALAME ,SALSICCIA, PECORINO, CRESCIA

## PRIMI PIATTI

ZUPPA DI LEGUMI: (Sedano)

FAGIOLI IN SCATOLA, CECI IN SCATOLA, LENTICCHIE, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, AGLIO, OLIO EVO, PEPERONCINO, POLPA DI POMODORO

STRANGOZZI DEI SOPRASTANTI (cereali contenenti glutine, uova)

POMODORI ARROSTITI IN FORNO (OLIO, AGLIO, PREZZEMOLO, MAGGIORANA,) SALE, PEPE, SALSA DI POMODORO PICCANTE, OLIVE TAGIASCHE DENOCC., PREZZEMOLO, ALICI, CAPPERI, PEPERONI CRUSCHI.

GNOCCHI ALLA CONTRASTANGA (lattosio, sedano, uova)

GNOCCONI, POMODORINI CONFIT, OLIO EVO, MISTO SOFFRITTO, POLPA DI POMODORO, BASILICO, SALE, RUCOLA, PROVOLA AFFUMICATA.

TAGLIATELLE AL CACAO CON RAGU' BIANCO DI CINGHIALE (cereali contenenti glutine, uova, anidrite solforosa)

TAGLIATELLE AL CACAO, CARNE DI CINGHIALE SURG., CARNE DI MAIALE, PASTA DI SALSICCIA , CAROTE, SEDANO, CIPOLLA, AGLIO, GINEPRO, AROMI E SPEZIE VARIE, VINO ROSSO, SALE, OLIO EVO, BRODO.

MEZZEMANICHE DI PASTA FRESCA AL SUGO DI PAJATA CON SCAGLIE DI PECORINO: (cereali contenenti glutine, sedano, anidride solforosa, lattosio, uova)

CAROTE, SEDANO, CIPOLLA, OLIO EVO, PEPERONCINO, AGLIO, AROMI FRESCHI (ROSMARINO, SALVIA, ALLORO), VINO BIANCO, POLPA DI POMODORO, PAJATA.



GNOCCHETTI CON FONDUTA DI PECORINO CON TARTUFO E ZAFFERANO (lattosio, cereali contenenti glutine, uovo)

GNOCCHETTI DI PATATE, PANNA UHT, PANNA COULINER, PECORINO GRATT., FORMAGGIO GRANA GRATT., ZAFFERANO, TARTUFO.

## SECONDI PIATTI

SELLA DI MAIALE CON MACEDONIA DI VERDURE (sedano, anidride solforosa)

SELLA CON COTENNA, AROMI, FONDO BRUNO ( OSSA DI MAIALE ERBE AROMATICHE MISTO SOFFRITTO BRODO RIDUZIONE DI VINO ROSSO )

STINCO DI MAIALE E PATATE AL FORNO

STINCO DI MAIALE, AROMI E SPEZIE, OLIO EVO E PATATE

GALLETTO GLASSATO AL MIELE E SENAPE CON MACEDONIA DI VERDURE (senape, anidride solforosa, soia)

GALLETTO FRESCO O SURGELATO, MIELE, SENAPE, SALSA DI SOYA, SALE, PEPE, AROMI, OLIO EVO, AMIDO DI MAIS.

LUMACHE AL SUGO CON ERBA SPADELLATA (anidride solforosa)

LUMACHE SURG., OLIO EVO, AROMI, SALE, PEPE, PEPERONCINO, POLPA DI POMODORO, VINO BIANCO.

BOCCONCINI DI BUFALO CON MACEDONIA DI VERDURE (Sedano, anidride solforosa)

SPEZZATINO DI BUFALO, OLIO, CAROTA, SEDANO, CIPOLLA, VINO BIANCO, SALE, PEPE, ZUCCHERO, ERBE AROMATICHE, SACCHETTI PER SOTTOVUOTO.

## CONTORNI

PATATE ARROSTO

ERBA SPADELLATA

MACEDONIA DI VERDURE



## DOLCI

**TOZZETTI MANDORLE E TOZZETTI AMARENE (cereali contenenti glutine, uova, frutta a guscio)**

TOZZETTI MANDORLE (BURRO, ZUCCHERO, LATTE, UOVA, VANIGLIA, SCORZA DI LIMONE, SALE, FARINA, MANDORLE, ANICE, LIEVITO, PAN DI SPAGNA SBRICCIOLATO)  
TOZZETTI AMARENA (BURRO, ZUCCHERO, LATTE, UOVA, VANIGLIA, SCORZA DI LIMONE, SALE, FARINA, AMARENA, LIEVITO, PAN DI SPAGNA SBRICCIOLATO)

**ACCHIAPPAFEMMINE (cereali contenenti glutine, uova, frutta a guscio)**

OLIO DI GIRASOLE, VINO BIANCO, ZUCCHERO, FARINA, SEMI DI ANICE, MARMELLATA ALLE PRUGNE

**TIRAMISU' CLASSICO (cereali contenenti glutine, uova, frutta a guscio, lattosio)**

MASCARPONE, LATTE, UOVA PASTORIZZATE, FARINA DI FRUMENTO, AMIDO DI FRUMENTO, CACAO

**GELATO FICHI E NOCI (cereali contenenti glutine, uova, frutta a guscio, lattosio)**

LATTE INTERO, LATTE IN POLVERE, GLUCOSIO DESTROSSIO, SACCAROSIO, PANNA, GRASSO VEGETALE, MALODESTRINE, PROTEINE DEL LATTE, EMULSIONANTI E472B E477, ADDENSANTI, GOMMA DI TARA, FARINA DI SOIA E SALE. LA VARIEGATURA DI FICHI E NOSCI è COMPOSTA DA FICHI CONGELATI, CARAMELLO, ACIDIFICANTE, ACIDO CITRICO, PECTINA.

**ROCCIATA DEL RE SERVITA CON GELATO ALLA ROCCIATA (cereali contenenti glutine, uova, frutta a guscio, lattosio)**

MELE, NOCI, UVETTA, FICHI SECCHI, PINOLI, CACAO, ZUCCHERO, MILELE DI ACACIA, SCORZA DI LIMONE, RUM, MISTRA', ALCHERMES, ZUCCHERO



**Contrastanga**

## **CRESCHE**

**CRESCIA CON PROSCIUTTO (cereali contenenti glutine, lattosio)**

**CRESCIA PROSCIUTTO E SCAMORZA (cereali contenenti glutine, lattosio)**

**CRESCIA FORMAGGIO (cereali contenenti glutine, lattosio)**

**CRESCIA PROSCIUTTO E RUCOLA (cereali contenenti glutine, lattosio)**

**CRESCIA ERBA E SALSICCIA (cereali contenenti glutine, lattosio)**

**CRESCIA PROSCIUTTO STRACCHINO E RUCOLA (cereali contenenti glutine, lattosio)**

**CRESCIA “LA DONATI” PROSCIUTTO SCAMORZA ERBA E SALSICCIA (cereali contenenti glutine, lattosio)**

**CRESCIA STRACCHINO E RUCOLA (cereali contenenti glutine, lattosio)**

**CRESCIA STRACCHINO E PROSCIUTTO (cereali contenenti glutine, lattosio)**